



Turnverein 1969 Roßdorf e.V.

Abteilung Gymnastik / Fitness / Dance

Richtlinien für den Übungsbetrieb

Berücksichtigt wurden bei Erstellung die behördlichen Vorgaben und die Empfehlungen des DOSB. Das für die Abteilung Gymnastik, Fitness & Dance erarbeitete Hygienekonzept wird in der jeweiligen Trainingsstätte ausgehängt bzw. während der Trainingsstunden ausgelegt. Beim Betreten und Verlassen der jeweiligen Trainingsstätte ist ein Mindestabstand von 2 m einzuhalten und ein Mund-/Nasenschutz zu tragen.

Da die Umkleiden nicht genutzt werden dürfen, erscheinen die Teilnehmer bereits in Sportkleidung und wechseln lediglich vor Betreten der Sporthalle die Schuhe. Die Teilnehmer betreten nacheinander mit dem Mindestabstand die Sporthalle, legen ihre Straßenschuhe, Jacken und Taschen mit einem Mindestabstand am Hallenrand ab und begeben sich dann an den vom Übungsleiter vor der Trainingsstunde markierten Platz, bzw. bekommen diesen von dem Übungsleiter zugewiesen.

Die Nutzung der in den Hallen vorhandenen Matten und Kleingeräte ist untersagt. Eine Teilnahme an der Übungsstunde ist nur möglich, wenn der Teilnehmer seine eigene Matte mitbringt.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Übungsstunde ist außerdem der ausgefüllte DOSB Fragebogen „SARS-CoV-2-Risiko“ und die unterschriebene „Einverständniserklärung“. Die beiden Formulare können entweder von der Homepage heruntergeladen und vorab ausgefüllt dem Übungsleiter übergeben werden oder aber der Teilnehmer füllt die vom Übungsleiter zur Verfügung gestellten Kopien vor Beginn der Übungsstunde mit seinem eigenen Kuli aus.

Der Übungsleiter erstellt in jeder Übungsstunde eine mit Datum und Uhrzeit versehene Teilnehmerliste, die 3 Wochen aufzubewahren ist und auf Anforderung an Behörden und das Gesundheitsamt weitergeleitet wird.

Für den Fall eines Coronaverdachts ist unverzüglich die Abteilungsleiterin Christine Bauer zu kontaktieren (Tel. 06181 / 780343).

Die Toiletten sind, sofern diese abgeschlossen sind, nur in Ausnahmefällen aufzuschließen und direkt nach der Nutzung zu desinfizieren.

Weiterhin ist darauf zu achten, dass die Toilette nur einzeln aufgesucht werden darf. Auf sorgfältiges Händewaschen und das Abtrocknen mit Einmalhandtüchern ist zu achten.

Abteilung Gymnastik / Fitness / Dance

Christine Bauer

Tel.: 06181 780343

Mail: christine.bauer@turnverein-rossdorf.de



Turnverein 1969 Roßdorf e.V.

Abteilung

Gymnastik / Fitness / Dance

Vor und nach der Übungsstunde sorgt der Übungsleiter für die Desinfektion der Türgriffe und – soweit möglich – für ausreichendes Lüften der Halle.

Die vorab aufgeführten Richtlinien gelten für alle Trainingsgruppen in allen Trainingsstätten. Auf die einzelnen Trainingsstätten / Trainingsgruppen wird auf den Folgeseiten im Einzelnen eingegangen.

Bruchköbel, 25.05.2020

Abteilung Gymnastik / Fitness / Dance

Christine Bauer

Tel.: 06181 780343

Mail: christine.bauer@turnverein-rossdorf.de