

## Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb der Abteilung Karate im TV 1969 Rossdorf e.V.

### Zutritt/Ablauf

Zutritt nur mit vorheriger Anmeldung max. 5 Minuten vor angegebener Trainingszeit

Die Zuordnung bzw. Zulassung zur Teilnahme am Training obliegt ausschließlich der Abteilungsleitung und erfolgt individuell

Kein Zutritt bei Symptomen | Bei Krankheiten ist der Trainer im Voraus zu informieren

Zutritt nur mit Mund-/Nasenschutzmaske (außer während der Trainingseinheit)

Sicherstellung des Mindestabstands von 1,5m vom Zutritt bis Austritt aus der Halle

Duschen und Umkleieräume bleiben geschlossen

Die Nutzung der Toiletten erfolgt nur in Ausnahmefällen und sind nach der Nutzung zu desinfizieren

Sportler kommen bereits umgezogen im Karateanzug.

Die Schuhe werden vor Zutritt in die Halle an markierter Stelle im Vorraum ausgezogen

Sporttaschen werden nur auf gekennzeichneten Flächen abgestellt - eine Nutzung der Tribüne ist verboten

Nach Beendigung des Trainings verlassen die Sportler nacheinander versetzt die Halle, um einen reibungslosen und kontaktlosen Wechsel der Sportler sicherzustellen

Die Hallenbereiche werden nach Beendigung der Trainingseinheit mehrminütig gelüftet.

pro 1 Trainer je max. 7 Sportler / pro Trainingseinheit stehen mindestens 2 Trainer zur Verfügung. Bei ausreichendem Abstand und geeigneten Gegebenheiten kann die Trainingseinheit von 1 Trainer geleitet werden

Zuschauer bzw. Eltern dürfen sich während der gesamten Trainingseinheit nicht in der Halle befinden

### Trainingszeiten

Montag und Mittwoch in der neuen Halle Nord

Einlass: ab 17:55 Uhr // Beginn Gruppe 1: 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

Verlassen der Halle Gruppe 1

Lüftung ca. 15 Minuten

Einlasskontrolle der Gruppe 2

Einlass: ab 19:25 Uhr // Beginn Gruppe 2: 19:30 Uhr - 20:30 Uhr

### Vorschriften

Kein Handschütteln

Physische Hilfestellung und Bewegungskorrekturen, nur in Ausnahmefällen, ansonsten ausschließlich mündlich und Visualisierung

Gespräche dürfen nur mit ausreichendem Sicherheitsabstand und ggf. Tragen von Mundschutz erfolgen

Fahrlässige Handlungen und Nichteinhaltung der Vorschriften führt zum Ausschluss am Trainingsbetrieb!

### Nutzung von Geräten

Die Nutzung von Trainingsmatten wird untersagt

Sonstige für den Trainingsbetrieb geeignete Geräte werden ebenfalls nicht genutzt

### Dokumentation

versetzter Beginn der Trainingseinheiten, um Warteschlangen und Ansammlungen zu vermeiden

max. Trainingsdauer beträgt 60min

Führung von Anwesenheitslisten und Aufbewahrung von mindestens 3 Wochen

Ansprechpartner: Haris Zolic