



Turnverein 1969 Rossdorf e.V. Abteilung Turnen

Richtlinien für das Training

Erarbeitet unter Berücksichtigung der Empfehlungen des DOSB, DTB, HTV und der allgemeinen behördlichen Vorgaben zur Eindämmung der Pandemie.

Das nachfolgende Konzept gilt für die Trainingsgruppen der AthletenInnen der Leistungsgruppen (Mädchen 1 – 3 und Jungen) ab 4. Klasse und älter.

Im „Breitensport Turnen“ (Kinderturnbereich) wird derzeit kein Turnbetrieb angeboten.

1. Grundsätzlich tragen die Verantwortung für die Einhaltung der Richtlinien beim Trainingsbetrieb SportlerInnen, Eltern und ÜbungsleiterInnen gemeinsam.

Dies gilt besonders für das vorschriftsmäßige Einhalten des jeweiligen körperlichen Mindestabstandes (2,00m; 15,00m) während des Trainings.

Die Übungsleiter machen bei Bedarf während des Trainings auf besondere Punkte aufmerksam.

2. Die AthletInnen versammeln sich kurz vor Beginn des Trainings, unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes, vor dem kleinen Weg zur Großen Halle Nord.

Kontakte mit anderen Gruppen sind zu vermeiden.

Dies wird durch das Aufhalten im Areal um die Große Halle Nord (siehe Skizze) und den Abstand von 15min zwischen zwei Trainingszeiten gewährleistet.

Bei einer Witterung (Regen, Sturm & Hitze), die ein Freilufttraining nicht zulässt, wird das Training in die Große Halle Nord verlegt, wo ausschließlich ein Grundlagentraining für die AthletenInnen an einem fest zugewiesenen Platz, unter Erfüllung aller Auflagen, durchgeführt wird.

Zudem findet die An- und Abreise durch ein Einbahnstraßensystem statt. Tragen von Mund-/Nasenschutz wird empfohlen.

Abteilung Turnen

Sirje Frenzel (weiblich)

Mail: sirje.frenzel@turnverein-rossdorf.de

Kevin Malina (männlich)

Mail: kevin.malina@turnverein-rossdorf.de



Turnverein 1969 Roßdorf e.V.

Abteilung Turnen

Eine Teilnahme am Training ist nur AthletenInnen nach vorheriger Anmeldung gestattet. Außer AthletInnen und TrainerInnen ist weiteren Personen (Eltern, Freunden) der Zugang zur Trainingsstätte untersagt.

3. Das Training erfolgt in Trainingsgruppen von maximal 15 Teilnehmern. Die TrainerInnen bereiten dafür Zonen mit dem Abstand von mindestens 2m vor, in denen sich die AthletInnen aufhalten.

Die Gruppe kann für Stationstraining in maximal 5er Gruppen unterteilt werden. Die Stationen finden mindestens im Abstand von 15m statt.

Für jede Kleingruppe wird ein Trainer zur Verfügung stehen. Im begründeten Sonderfall kann ein Trainer auch mit maximal 3 Gruppen arbeiten.

Da aus persönlichen Gründen nicht alle AthletInnen an dem jeweiligen Training teilnehmen, erfolgt die Gruppeneinteilung jeweils durch die TrainerInnen.

4. Sportstätte, Trainingsdatum, Zeit und TeilnehmerInnen (einschließlich TrainerInnen) wird von dem leitenden Trainer täglich erfasst und an die Abteilung (Sirje Frenzel, Kevin Malina) weitergegeben. Die erfassten Unterlagen werden durch die Abteilung an die Verwaltung gegeben und durch diese bei Bedarf (Anforderung) durch die Verwaltung an Behörden und das Gesundheitsamt weitergeleitet.

5. Alle TeilnehmerInnen sollen stets die allgemeinen Hygienemaßnahmen (Infektionsschutz, als Anlage dieser Richtlinie beigefügt) einhalten. Voraussetzung zur Teilnahme am Training ist die Abgabe des ausgefüllten „Fragebogens SARS-CoV-2 Risiko“ des DOSB im ersten Training. Formular ist beigefügt. Sollte es zu einer Veränderung der im Fragebogen angekreuzten Merkmale kommen, dann ist unverzüglich die Corona-Beauftragte des Vereines Jutta Winkler (Tel. 06181 / 79119) zu kontaktieren.

Abteilung Turnen

Sirje Frenzel (weiblich)

Mail: sirje.frenzel@turnverein-rossdorf.de

Kevin Malina (männlich)

Mail: kevin.malina@turnverein-rossdorf.de



Turnverein 1969 Rossdorf e.V. Abteilung Turnen

6. Die TeilnehmerInnen kommen in der entsprechenden Kleidung zu den Trainingseinheiten. Umkleide- und Waschräume sind in der Halle gesperrt.

Die Benutzung von Toiletten ist ausschließlich einzeln gestattet. Die AthletInnen informieren die TrainerInnen davon. Die Halle mit Zugang zu einer Toilette wird dann von einem Trainer aufgesperrt, sodass keine Überschneidungen bei der Toilettennutzung stattfinden kann. Bei der Benutzung der Toiletten übernehmen die AthletInnen eigenständig einen Teil der oben genannten Verantwortung.

Es ist darauf zu achten, dass die Toiletten stets in einwandfreiem Zustand bleiben und auch so verlassen werden.

Anschließendes Händewaschen mit Seife und Trocknen mit Einmalhandtüchern (stehen zur Verfügung) ist zwingend notwendig. Eine Behandlung mit Desinfektionsmittel wird empfohlen.

Die Toiletten (Türklinken, Toilettenbrille, Toilettendeckel, Wasserhahn und Abzieher) werden nach jeder Trainingsgruppe von den jeweiligen Trainern desinfiziert.

7. Der Übungsbetrieb wird generell ohne Einsatz von Sportgeräten gestaltet.

Für das Training erforderliche Kleingeräte, wie z.B. Yoga-Matte oder Handtücher werden von den Sportlern mitgebracht.

8. Das Training wird gemeinsam beendet. Die Gruppe verlässt zusammen das Trainingsareal. Kontakte zu nachfolgenden Gruppen sind unbedingt zu vermeiden. Dabei wird das Einbahnstraßensystem beachtet und zudem ein Abstand der Trainingszeiten zweier aufeinanderfolgenden Gruppen von 15 Minuten festgelegt.

Fassung 05. Juni 2020

Abteilung Turnen

Sirje Frenzel (weiblich)

Mail: sirje.frenzel@turnverein-rossdorf.de

Kevin Malina (männlich)

Mail: kevin.malina@turnverein-rossdorf.de