



Turnverein 1969 Rossdorf e.V. Abteilung Gymnastik & Fitness

Wir erweitern das Online-Angebot für unsere Mitglieder

Nachdem in unserer Abteilung Gymnastik & Fitness der Onlinesport über die Plattform Zoom bei Natalie, Tara-Tanita und Ramona gut angelaufen ist, erweitern wir das Angebot.

Für unsere Herren wird **mittwochs von 20 – 21 Uhr** ein abwechslungsreicher **“Ausdauer-Kraft-Mix mit Ali“** angeboten.

Interessierte setzen sich bitte per Mail direkt mit dem Trainer Ali Tas in Verbindung: alitas-44@hotmail.de.

Für die Teilnehmerinnen aus Heikes & Christines Gruppen wird **dienstags um 8 Uhr** eine Stunde **„Früh und Fit mit Christine“** und **dienstags um 18:30 Uhr** eine Stunde **„Rückenfitness mit Christine & Claudia“** angeboten. Interessierte melden sich bitte per Mail bei Christine: christine.bauer@turnverein-rossdorf.de

Dieses Online-Trainingsangebot richtet sich aktuell nur an unsere Mitglieder.

Sobald wir wieder Präsenztraining anbieten und nach Lockerung der Corona bedingten Abstandsregeln wieder mit mehr Teilnehmern in die Hallen dürfen, freuen wir uns auch über Schnuppergäste und Neueinsteiger. Unser gesamtes Sportangebot finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.turnverein-rossdorf.de

Wir freuen uns auf Sie / auf euch!!!

Christine Bauer
(Abteilungsleiterin Gymnastik & Fitness)

Abteilung Gymnastik / Fitness / Dance

Christine Bauer
Tel.: 06181 780343
Mail: christine.bauer@turnverein-rossdorf.de